

居住健康白皮书



健康是一种宗教。

这是全世界 65 亿人无分教派、无分种族、无分男女老幼、人人都信奉的宗教。

谁不渴望自己和自己的家人、朋友健康呢？谁不渴望拥有明亮的眼睛、有光泽的皮肤、好看的头发、健硕或丰满的躯体，和闻起来感觉健康、迷人的气息呢？

而世界上几乎所有宗教无一不把健康作为皈依者的重要信仰和追求，人类三部伟大经典《圣经》、《古兰经》和佛教经书对健康都有过论述：

《古兰经》说：我们的贵圣穆罕默德崇尚健康。他说：“向安拉祈求今世和后世的健康吧”他还说：“在安拉那里，没有一种比健康更受他喜悦的祈求了。”

《圣经》的歌林多前书把人体奉作神殿一般神圣，说：“岂不知你们是神的殿，神的灵住在你们里头么。若有人毁坏神的殿、神必要毁坏那人，因为神的殿是圣的，这殿就是你们。”

佛教经书说：“健康是佛的追求。”

那么，我们追求健康了吗？

是的，我们认为我们自己无时无刻都在追求健康。

因为健康可能首先意味着美丽、健硕、性感，意味着一种吸引异性的魅力。

其次呢，许多人现在都能用一句幽默来阐述：一切为“0”，健康是“1”。

可我们健康了吗？

我们发现：我们的健康常常出现问题。

问题有许多方面。但毫不夸张地说，我们的一生健康，或每天健康，或每一分钟的健康，其实都与人类的一种最重要的生活行为有关：

——那就是居住。

因为我们任何人的一生 90%的时间都会在一些建筑物里度过：施爱恋人，养育后代，赡养长者。无论我们是否愿意，我们都将与一栋或几栋房子纠缠终身。国际上的精确统计是：

60%的时间在叫做“家”的房子里，而 30%的时间在其它房子里。

此刻，我们正在怎样居住呢？

人类建造了房子，把寒风暑雨、毒虫猛兽都统统关在门外了。但人类建造了房子，却没有建造健康。要命的健康问

题伴随着历史悠远的房子一直长期困扰着我们。

来看看此刻我们在建筑物中的每一天吧！

早晨，我们想起床，但感觉头痛，浑身酸，不想起，眼干，皮肤也干，鼻子痒，打很多很响的喷嚏，咽喉也痒，干咳，这难受症状有时候会持续整天。

更要命的是恶心、眩晕。这一天算是完了：肯定整天都集中不了注意力！几乎所有事情都会被耽误了。

我们常会把这些症状归结于我们生活的其它错误：过劳、醉酒、抽烟、炎症，等等。

不错，它们确是原因，但那是可排除的。

不少人注意了休息。去酒戒烟。驱除了种种危害生活质量和生命质量的习惯。

然而，我们遗憾地发现：我们的症状好像并没有好转多少。

而奇怪的例证却是：我们的老人，孩子并没有被种种不良习惯牵累，但他们出现的种种症状几乎与我们毫无二致。

症状表现得更为严重时，我们终于倒下了，我们的免疫力下降，病了。我们不得不放下一切重要的人和重要的事，立刻入院治疗。因为我们发烧、胸闷、冷颤、肌肉疼痛，罹患了重感冒、过敏性肺炎、哮喘、还有各类传染性疾病。

过敏令我们涕泪俱下、苦不欲生。而这一疾患的可怕在于：万一没有得到及时救治，瞬间将夺人性命。我们人人喜欢的甜姐儿邓丽君就是因过敏性哮喘而草草离去。

我们到底怎么了？

我们的建筑物病了。

更重要的是：它们先天就有病。

它们的病带给了我们。

而我们几乎没有办法躲开它们——

我们不得不每天回到它们的怀抱，成为它们年复一年的受害人。

——啊，关于上述问题简单而直接的答案是世界卫生组织给的，叫做“SBS”和“BRI”。

SBS 的英文全称是：Sick Building Syndrome。中文译为：病态建筑物综合症。

BRI 的英文全称是：Building Related Illness。

中文译为：建筑相关疾病。

原因呢——是建筑物自身的问题。

“建筑选址、设计、选材不良”；“来自室外的化学污染物”；“来自室内的化学污染物”、“生物污染物”；以及“不良的通风”；等等。

尤为严重的原因还有——“室内有毒气体污染物，这是今年（2002年）以来新出现的问题，主要有两个来源：1、天然来源（如来自土壤和岩石的氡）；2、人为来源（如苯、甲醛，来自化工用品和装饰材料）。”

其实，解读起来就一句话：我们的建筑物先天有病。

体现为两大方面：

——建筑物自身是污染源。

——建筑物欠缺抵御和排除污染物的能力。

世界卫生组织警告：

建筑物内“这些有毒物质可以引起很多急性和慢性疾病，长期接触可以导致严重的健康问题，如癌症、呼吸系统、神经系统的疾病以及生育障碍等。”“引发呼吸系统感染疾病、心血管疾病等症状。”

让我们从回到家里呼吸的第一口空气说起。

我们都以为外面脏，而我们的家干净。我们错了！

我们走进家门呼吸了第一口空气，感觉上很温馨，里面有家人亲切的气息。而实际上，这口气比外面要“脏”很多倍。

——那里面有致癌的甲醛，超浓度时将立即导致死亡的氡，令我们血压升高、头晕、头痛、耳鸣、眼花的二氧化碳，还有一氧化碳、二氧化硫、氮氧化物、烹调油烟、烟草烟气等等，全都被专家确认为致病气体。

这就是被叫做“家”的建筑物，每天在我们回家时给的一份见面礼。

有病的房子常常源于我们人自身错误的主张和行为。

譬如，我们常常为了一个什么目的去抢什么进度，于是我们在混凝土里添加了什么膨胀剂、早凝剂、防冻剂。尽管我们知道，那些鬼东西含氧。待到房子建成后，墙体随着湿度、温度的变化，还原的氢气会慢慢释放出来——

于是，我们建的这栋房子，就再也不是一个家了，而是一个化工车间。

很臭，也很危险。

于是，“家”这栋建筑物自身变成了污染源。

此外，有病的房子难于适应人类现存的生活方式。

譬如，我们室内有一类污染叫 VOC，世界卫生组织对此作过详尽描述。VOC 英文全称为：Volatile organic compounds。中文译为：挥发性有机污染物。室内空气中检出多达 500 多种，其中致癌物或致突变物就有 20 多种。

刚提到过的甲醛即是 VOC 中的一种。

正像我们无法拒绝有病的房子，我们也无法拒绝甲醛。一个家能不用家具吗？能不用木地板吗？能不用清洁剂、清洗剂、杀虫剂、除臭剂、防霉剂吗？尤其是家里的女人能不用化妆品吗？它们统统都能释放这种毒气。甚至，好友送给我们一套免烫西装，这西装也带着甲醛的踪迹。

而甲醛已被世界卫生组织确认为人类可疑致癌物质。

它辛辣、刺激，令人鼻、咽、喉有烧灼感，流涕、咽疼、咳嗽，严重时令人口腔、鼻腔黏膜糜烂、喉头水肿，痉挛。长期超量吸入可引起鼻咽癌、喉头癌。

至于 VOC 中的苯系化合物危害则更甚，这一家族已被世界卫生组织确认为人类致癌物。

苯的来源并不神秘，都源自家中的寻常物件——墙纸、地毯、油漆、溶剂、洗涤剂、染色剂、粘合剂、清洁剂、合成纤维。

还有一些我们须臾不可或离的寻常东西——

我们的图文传真机、电脑终端机、打印机。

女人用的香水。

男人抽的香烟。

长期接触哪怕是低浓度苯的人群，也可以表现为头晕、乏力、记忆力减退、免疫力低下，白血病、恶性肿瘤的发病率明显高于一般人群。

而如果是高浓度苯，那就没有这么侥幸了。

短间接接触就令人头晕、恶心、呕吐、白细胞减少一直到心衰死亡。

有甲醛、有苯并不要紧，有 500 种 VOC 也不要紧，要紧的是我们的房子有没有抵御和排除它们的能力。

遗憾！有病的房子不具备这种能力。

——我们只能望“污”兴叹。

正是由于我们人的种种过错——

我们的室内空气污染比室外竟常常高出 10 倍。

美国的过敏专家说：50%的生病是因室内的空气污染。

世界卫生组织 2005 年 6 月的一份报告说：

“世界卫生组织已评估一系列危险因素对疾病负担所起的作用并显示室内空气污染为第八位最重要的危险因素，占全球疾病负担的 2.7% 。”

并说：“就全球而言，室内空气污染总疾病负担超过室外空气污染造成的负担 5 倍。在高死亡率发展中国家，室内烟雾估计占总疾病负担的 3.7%，使之成为营养不良、不安全性行为以及缺乏安全的水和卫生设施之后的最致命杀手。”

世界卫生组织提示：

当病体房表现为 SBS 时，“一旦离开发病现场，到室外空气清新地方，症状又戏剧般地得到缓解，以至消失。”

而当病体房表现为 BRI 时，“患者即使离开发病现场，症状也不会很快消失，必须进行治疗才能恢复。”

可以这样说，当我们把家关闭了 24 小时以后，室内多种毒物聚集，其时，把这个建筑物称之为“毒气室”，实在是一个并不夸张的说法。

美国环保部(EPA)公布说：在因环境污染而危害人体健康的各种因素中，室内空气污染排名第一。

想一想吧，我们每天要在“家”这栋建筑物里呼吸约 14 个小时；

然后，我们会进入其它建筑物，那儿的空气也好不到哪儿去，我们将在那儿呼吸约 7 个小时；

然后，我们或许会在露天呆上一阵子，露天会好很多，但如果是马路两边，闹市街头，那与屋里一样危险。

如此算来，我们一年在建筑物里差不多要呆 7665 个小时。

我们一年要吸入多少残害自己生命的毒物啊！

其实，健康的房子完全可以避免这一切——

当我们不仅建造房子，同时也主张建造健康。

我们是能够得到健康的。

如果我们还只是感觉不舒服，还没有需要立即就医，我们在建筑物里的一天还会遇见什么呢？

——啊，如果恰巧我们的窗台、墙壁或地面贴敷了光洁的花岗岩、大理石和瓷砖，我们必须加倍小心了，因为我们完全可能遭遇射线。

建筑陶瓷是烧成的。虽然温度高达 1100~1300℃，但是并不能消弭它们的放射性。因为它们主要是黏土、沙石、矿渣或工业废渣做成的。地质历史和形成条件的不同，使它们天生携带或多或少的放射性元素，如钍、如镭、如钾。特别是建筑陶瓷表面的釉料中，含有锆钨砂，其放射性极有超标的可能。

大理石的放射性比花岗岩小，但红色、绿色、深红色是超标的警戒色。颜色强烈的杜鹃红、印度红、枫叶红、玫瑰红，辐射也同样强烈。石材颜色表明的放射性从高到低依次为红色、绿色、肉红色、灰白色、白色和黑色，颜色是判断辐射强弱的简单标志。

建筑材料中的放射性危害主要有两个方面，即体内辐射与体外辐射。

——体外辐射主要是指天然石材中的辐射体直接照射人体后产生一种生物效果，会对人体内的造血器官、神经系统、生殖系统和消化系统造成损伤。

——体内辐射主要来自于放射性辐射在空气中的衰变而形成的一种放射性物质氡及其子体。氡在作用于人体的同时会很快衰退，变成人体能吸收的核素，进入人的呼吸系统造成辐射损伤。

提到氡，我们不能不来突出说一说它的渊源——

析出氡气可能是石材和陶瓷能带来的最大危害。

但氡气远不止这一个来源。

氡是自然界唯一的天然放射性气体。

我们知道，铀是制作原子弹的材料，但也是氡气的来源。氡是铀的半衰变体。岩石里有铀，就有氡气；土壤里有铀，就有氡气。

它从岩石、土壤里析出，从建筑物的裂隙、从户外空气、从供水管、下水道进入室内，甚至从做饭的天然气中释放进入室内。

它没有味道，没有颜色，感觉不到，但分分秒秒在扼紧我们生命的喉管。

世界卫生组织指出：

“在许多国家，人们平常所受到的离子化辐射中，50%来自氡气。”

“世界上每年发生的肺癌病例中，6%到15%是由氡气引起的。”

氡气的三大危害分别为：

“一是导致肺癌，主要通过被呼吸系统截留的氡子体在肺部不断累积完成。”

“二是导致白血病。”

“三是使人丧失生育能力，主要通过杀死精子完成。”

有关专家称，氡气已成为家居健康的超级杀手。

这种危害近期还因一个历史谜团的破解所证实——

1922年，埃及多名考古学家进入古埃及杜唐卡门法老陵墓，此后一一神秘死亡。一个传说从埃及流传到全世界：“谁闯金字塔谁死。”这是法老的咒语。

最近，加拿大及埃及的室内环境专家解开了这个80年的毒咒之谜。他们发现：金字塔内含有很高浓度的氡气，接触者是患肺癌而相继死亡。专家研究认为：致命氡气从金字塔的石块及泥土里释放，聚集在考古学家进入的空间。室内环境专家巴克斯特表示：“是高含量氡气损害了当年埃及考古学家的健康。”

较低浓度的氡是否也可能增加肺癌发病率呢？

为了回答这个问题，中国著名辐射防护与核安全专家王作元教授历时9年，进行了涉及400万人口的流行病学调查，最终做出了肯定的回答。

在美国，每天有约60人被氡杀死，超过了艾滋病每天夺命的人数。

其实，健康的房子完全可以避免这一切——

当我们不仅建造房子，同时也主张建造健康。

我们是能够得到健康的。

啊，现在是晚上了。我们辛苦了一整天，终于可以关上建筑物里的灯光，进入我们安静的睡眠了。

这夜真的安静吗？不！

这栋建筑物里活跃着各类细菌、病毒、霉菌和螨虫。

有病的房子更多受到它们的侵袭。

通风不良，空调使用，都使居室成为致病微生物的安居场所。据监测，通风好的房间，每立方米含细菌约5800个，而通风不良的房间每立方米含量可高达19000个。

细菌、霉菌、病毒和螨虫们把我们休养生息的居所变成了它们休养生息的地方。研究发现：因空调机内储水而且温度适宜，成为致病微生物的繁殖孳生地。

研究还发现：空调机中的细菌和真菌可以诱发加重呼吸系统的过敏性反应。其中的交链孢霉菌和支孢霉菌，已被确

认是诱发哮喘的致病过敏原。

瑞典病体房研究机构研究表明：由于通风设备的不合理，导致了室内湿气不能有效地被干爽健康的新风所替代，室内浴室的潮气，长期雨水侵蚀后的外墙体，都给细菌和霉菌提供了有利的生长环境，从而侵蚀房屋本身和严重破坏室内环境。

在这样的房子里，我们可能遭遇军团菌。

1976年7月。美国费城。宾州地区美国军团（退伍军人团体之一）年会召开期间，与会饭店暴发不明疾患，221人发病，34人死亡，病死率高达15%。发病人发热、咳嗽、肺部发炎。调查发现：这家饭店的空气中弥漫的水汽雾中含有致病因子：一种新型的革兰氏阴性杆菌。再查：原来是空调系统故障，导致了冷却塔的水汽雾进入了饭店内的空气。教训惨痛，专家将其命名为嗜肺性军团病杆菌，简称军团菌。

中国有军团菌吗？

回答是肯定的。

1997~1999中国对北京市四星级、五星级的主要饭店进行了现况调查：被查38个冷却塔中有21个查出军团菌，污染率为86.7%；被查414人中军团菌感染的阳性率为9.9%；

调查显示：军团菌普遍存在于饭店冷却塔中，军团菌已对中国人的健康构成了威胁。

我们家有军团菌吗？

回答也是肯定的。

早晨打开自来水龙头，晚上打开淋浴喷头，我们都可能遭遇它们。

它们在自然水源、水暖设备、输水管道和各种输水设施里寄生；

它们在冷却塔、水龙头、热水贮箱和热水输送设施里繁殖。

它们在自来水中存活可以长达一年。

如果我们有幸，没有被这些在室内嚣张的军团菌、结核杆菌、白喉杆菌、溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌、脑膜炎球菌、感冒病毒、麻疹病毒击中，但却几乎肯定会被螨虫击中。

螨虫是世界上迄今为止已知的最强烈的过敏源，是引起过敏性哮喘、鼻炎、湿疹、等病态反应的罪魁祸首，成年人感染率高达97.68%。

螨虫的分泌物、粪便、蜕皮和尸体对人体都有危害，这些物质经分解后成细小颗粒，成为极强的过敏源。过敏性体质的人接触或吸入后，就会诱发疾病，表现在呼吸道就是过敏性鼻炎、过敏性哮喘；表现在皮肤就是皮炎。

据统计，约有 80% 人群的上述病症都与螨虫有关。

空调或中央空调的盘管、凝结水盘、风道的潮湿环境正是病原微生物和螨虫的繁殖地。空调送风，也把螨虫，还有它的分泌物、粪便、蜕皮、尸体等致敏颗粒和同样致敏的真菌、霉菌随风送入室内。一觉醒来，我们常常感觉鼻炎和哮喘加重，莫不知是呼吸了整整一夜致敏的空气。

这就是我们在建筑物里的每一天吗？

这就是我们对建筑物里每一天安宁生活的期待吗？

其实，健康的房子完全可以避免这一切——

当我们不仅建造房子，同时也主张建造健康。

我们是能够得到健康的。

我们不能不再次很遗憾地说——

有病的房子常常源于人类错误的主张和行为。

源于居住的紧迫需要，我们建造了一批又一批房子。

它们挨着污染厂、垃圾站、高压线、闹市区、主干道。

高压线有电磁波污染，牛、马、羊，甚至连老鼠都不愿接近；

闹市区有热污染、光污染、声污染；

污染厂、垃圾站、主干道更是污染重灾地带；

我们怎么能为居室选址呢？

我们是人，来自自然。

人的眼睛如果不能常常看到天空、水域、林木、绿地和如诗如画的风景，人的心灵就会生病。

我们为什么不能为我们常年居住的房子认真考虑这一切呢？

日本有识之士愤慨地把日本那些先天不足的房子叫做“病宅集团”。

它们不能抗热、不能抗寒、不能抗尘、不能抗菌、不能抗异味、不能抗噪音。

它们常常只是一群水泥壳壳。

它们简陋、潮湿、拥挤、憋闷，它们冬天像冰窖、夏天像火炉。

这样的居室，每天还在诞生。

它们先天不足。先天就让我们处于与各类污染作战的弱势地位。

为了弥补这些房子与生俱来的缺陷，我们用了空调、用了暖气、用了加湿器、用了去湿器、用了换气机、还用了负氧离子发生器。

如果不用它们，这有病的房子将带给我们分秒难耐的煎熬。

但如果用了它们，我们房子的疾病和它带给我们的疾病都将更加沉重。

我们熟知“空调病”、“暖气病”。在空调房间，我们都感冒过、头疼过、过敏过，空调、暖气最大的问题是阻断了居室新鲜空气的进入，成倍加剧了室内污染。

科学家做过实验：开空调一小时后，室内空气中细菌的含量是不开空调时的 3-4 倍，为我们前已提及的种种空调危害以新的证明。

“非典”期间，中国卫生部发布的文件《传染性非典型肺炎医院感染控制指导原则》中强调：“禁用中央空调”，则更加突出了空调的危险性。

这问题是全球性的——

德国专家说：“建筑设计不完善、空调本身的缺陷和人们对空调的过分依赖都可能导致空调病。”据统计，在德国有 250 万人日常在空调房间办公，其中有 160 万人感觉不适。

在“空调病”、“暖气病”之外，现在又多了“加湿器病”。

我们使用的加湿器采用的几乎都是传统的超声波振荡加湿技术。这东西喷出的水雾是肉眼可见的水珠。专家认为，由上万个水分子组成的水珠，含有大量水垢，细菌，随着水雾的喷出，污染物也被喷到了空气中，成为人的健康隐患。

至于负氧离子发生器，它在制作对我们有好处的负氧离子的同时，也释放出臭氧。人是惧怕臭氧的。臭氧令我们从咳嗽到加速衰老到癌症，还让我们的胎儿畸形。也许，我们在还没有享受到它的负氧离子的好处之前，就已经被它的臭氧提前击倒了。

其实，健康的房子完全可以避免这一切——

当我们不仅建造房子，同时也主张建造健康。

我们是能够得到健康的。

当然，肯定有人无视 SBS 或 BRI；无视有病房子的甲醛、氡气、二氧化硫；无视有病房子 α 粒子、 γ 射线、 β 射线的辐射；无视有病房子的霉菌和螨虫；听到关于有病房子的种种问题时，他们一付没有所谓的样子，还会反问说：你知道中国人从来都怎么居住吗？噢，没事！他们挺健康的！

不！他们不健康！他们从来就不健康！

专家调查表明：

中国的一些地下室氡气浓度可达每立方米 482 贝可，一些半地下室可达每立方米 262.8~459 贝可。

专家调查还表明：

中国西北窑洞中室内氡气浓度平均值可达每立方米 230 贝可，个别窑洞可达每立方米 1400 贝可。而煤渣砖房可达每立方米 174 贝可。

而世界卫生组织警告——

“据估算，人的一生中，如果在氡浓度每立方米 370 贝克的室内环境中生活，每千人中将有 30~120 死于肺癌。”

中国曾与美国合作在甘肃省进行研究，结果也表明：室内氡气浓度平均仅为每立方米 100 贝克时，肺癌的相对危险度为 1.19。

世界卫生组织 2005 年 6 月的报告《室内空气污染与健康》说：

“煤的使用在中国极其普遍，而用明火或简单炉灶做饭可在妇女中引起肺癌。在大多数发展中国家，暴露于煤火产生的烟雾使患肺癌的危险增加 1 倍，特别是在往往比男子吸烟少的妇女中。全世界每年有 100 多万人死于肺癌，而室内空气污染约占这些死亡的 1.5%。”

“全世界有半数以上人口依靠家畜粪、木柴、庄稼秸秆或煤来满足其最基本的能源需求。用此类固体燃料在明火或没有烟囱的开放炉灶上做饭和取暖导致室内空气污染。这种室内烟雾含有一系列损害健康的污染物，包括能深入渗透到肺部的烟尘微小颗粒。在通风不良的住所，室内烟雾可超过可接受的微小颗粒含量，比室外空气高 100 倍。在妇女和儿童中暴露极高，他们大多数时间在炉边度过。每年室内空气污染造成 160 万人死亡——每 20 秒就有 1 人死亡。”

世界卫生组织指出——

“在未来的几十年内，即使对最基本的住房作一些相对简单的改进，譬如提供安全的饮用水、低湿度以及改善空气流通，就足以挽救数十亿生命，并节省数十亿美元的医疗保健费用。”

听到关于有病房子的种种问题时，也有人很困惑，也反问道：真这么严重吗？我没怎么注意居住问题，嗯，我好像没什么事，我挺健康的！

是的，我们可能暂时没事。因为我们年轻，因为我们天生体质好，还因为危害是累积的。我们一时还好，不代表永远会好。

但我们家里的老人、病人、女人、孩子就没我们这么幸运了。

他们抵御污染物的能力薄弱。

有病的房子更容易使他们受到侵害。

来看看中国环境科学学会 2006 年报告，这是一些触目惊心的真实案例：

- ▲ 中国一百多万 5 岁以下儿童的死因与室内装修污染有关。
- ▲ 健美明星马华因健身房装修污染气体超标，死于白血病。
- ▲ 四川年仅两岁的玮玮因新房苯超标，永远离开了人世。
- ▲ 湖南台消息：长沙范先生装修有毒物质超标，年仅三岁的女儿前不久患上了白血病。
- ▲ 北京回龙观一青年夫妇检查发现胎儿发育畸形，原因是新装修房甲醛超标 8 倍。
- ▲ 北京卢先生购买了一辆高档休闲车，车内甲醛、苯严重超标，朝阳区法院判卢先生胜诉。
- ▲ 北京朱女士因轿车内苯严重超标，导致中毒死亡，丰台区法院已受理此案。
- ▲ 北京有关部门在全市抽查了 36 座新建的高档写字楼，结果发现甲醛超标率达 42%，氨超标率达 80%。
- ▲ 北京化工大学杨老师购买的家具散发有毒气体，导致他眼睛充血、头痛、心烦、肝区不适等。
- ▲ 哈尔滨血液肿瘤研究所去年接收了 1500 多例儿童血液病患者，都是室内环境污染造成的。

从报告中我们看到，女人、孩子是最大的受害人。

毋须列举，我们不能不加倍忧虑我们家里抗病能力同样薄弱的老人、病人。

来自北京儿童医院的调查印证了以上报告。

在该院接诊的白血病患者中，有九成患儿家庭在半年内曾经装修。专家据此推测，室内装修材料中的有害物质可能是小儿白血病的一个重要诱因。

而世界卫生组织也宣布：全世界每年有 10 万人因为室内空气污染而死于哮喘病，而其中 35% 为儿童。据统计，我国儿童哮喘患病率为 2%-5%，其中 1 至 5 岁儿童患病率高达 85%。

国内外大量调查资料都证实：儿童比成年人更容易受到室内空气污染的危害。一方面，因为儿童的身体正在成长中，呼吸量按体重比要比成人高 50%，而且，儿童生活在室内的时间高达 80%以上。

困扰我们孩子的更为现实的问题是：他们的智力受到了损害。

有相关报道都在反复陈述一个事实——

我们许多孩子受到污染的侵害以后变笨了。

他们注意力不集中、健忘、思考能力下降、情绪不安。

调查测试结果显示：居住在“病体房屋环境”里的人们的工作效率和工作能力被大大的降低以及人会变的困惑，此调查结果出自丹麦皇家工学院的“室内环境及能源中心”，在他们的测试中其中有这样一项：约 30 个人在不同的室内环境下进行同样的工作的测试，结果告诉我们：处于不合理的室内环境下的人们的反应速度变缓，逻辑思维能力减弱以及人们的计算功能变坏。

国内外的大量研究表明：儿童的血铅水平与智商显著相关。中国科大阮迪云教授对 69 名中国科技大学少年班大学生的研究表明：他们的血铅含量远远低于我国大部分儿童的血铅含量，而他们的智商为 109 至 151，大大超过国内同龄少年。

室内铅污染源于我们常常喜欢使用的油漆。

我们还不能不为更小的孩子担忧——

西方学者发现，在整个妊娠期间吸入大量甲苯的妇女，他们所生的婴儿多有小头畸形、中枢神经系统功能障碍及生长发育迟缓等缺陷。

长期接触低剂量甲醛则可引起妊娠综合症、新生儿染色体异常、白血病。

美丽的女人有更多理由埋怨有病的房子。

螨虫令她们容颜失色，她们的脸因此变得粗糙、起疹、蜕皮、掉屑。

我们的女人变丑了。

而在有病的房子里变丑的原因远远非只一端。

譬如久在空调房，我们脸色黄暗，没有生气，这是我们都体验过的；

譬如我们提到过的苯，会令皮肤干燥、皴裂和红肿。

而氡和甲醛对女人而言，更不是好东西——

氨是碱性物质，它腐蚀和刺激皮肤，榨干皮肤的水分，令我们女人的皮肤组织蛋白变性，脂肪皂化，细胞结构崩溃。

甲醛是一种过敏源，当从纤维上游离到皮肤的甲醛量超过一定限度时，反应性皮炎就发生了，轻者过敏、红肿、发痒。重者又该去向医生求救了。

日本有过一个全国皆知的例证：24岁的M氏与建筑师T氏结了良缘，住进了他设计的新居。不久，M氏全身过敏，夜痒难眠。几个月后她发现自己的脸部发生了变化，额部和嘴角出现了干燥的皱纹，好像突然老了20岁。结局当然是离婚。M氏回到父母家，很快又恢复了年轻。但她的美丽人生一去无返。

有病的房子对女人们的危害甚于岁月，把她们的青春提前消磨了。

其实健康的房子完全可以避免这一切——

当我们不仅建造房子，同时也主张建造健康。

我们是能够得到健康的！



南京锋尚房地产开发有限公司 <http://www.fengshang2002.com> 电话:+86 25 58839988 地址:南京市下关区小桃园 1 号锋尚会馆 210011

Nanjing Tiptop Real Estate Co., Ltd Tel: +86 25 58839988 Address: No.1 of Xiao Tao Yuan, Xiaguan district, Nanjing. Zip code: 210011